

АННОТАЦИЯ

Инновационный образовательный продукт - это учебно-методическое пособие: Сочеванова Е. А. Игровые упражнения и игры на асфальте.— СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020. — 96 с. ISBN 978-5-907179-91-2

Содержание книги основывается на положениях Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО). Это требования к созданию развивающей предметно-пространственной среды и задачи по развитию детей в разных направлениях (образовательных областях), в том числе по их интегрированному решению в разных видах деятельности. Представленные в книге материалы связаны с двигательной деятельностью дошкольников.

Пособие предназначено для воспитателей и инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

- ✓ В пособии предложены 4 варианта разметки на асфальте – игровые зоны: «Круги», «Четыре линии», «Прямоугольники», «Лабиринт».
- ✓ Основу содержания игровых упражнений и игр составляют разные виды *ходьбы*. Бег и прыжки используются в меньшей степени (охрана здоровья ребенка - опорно-двигательный аппарат дошкольника находится в стадии формирования, а асфальт относится к жестким покрытиям). В пособие включены двигательные задания с бросками, ловлей, прокатыванием мячей разного размера, которые позволяют развивать не только крупные мышцы, но и мелкую моторику рук. Это соответствует задачам образовательной области «Физическое развитие» ФГОС ДО.
- ✓ Перед описанием игровых упражнений и игр указан возраст детей (от 2 до 7 лет).
- ✓ Большинство игровых заданий сопровождается *авторским* стихотворным текстом, который дети произносят хором при поддержке педагога. Взрослый помогает сохранять необходимый темп и ритм для выполнения движений под рифмовки. В некоторых играх окончание текста служит сигналом начала нового движения. В большинстве игровых упражнений слова стихотворений подсказывают двигательные действия (Образовательная область «Речевое развитие» ФГОС ДО).
- ✓ В игровых заданиях и играх пособия используется счет, цвет, умение выполнять обобщение предметов (Образовательная область «Познавательное развитие» ФГОС ДО).
- ✓ Игры соревновательного характера в парах, игры-эстафеты в командах, предлагаемые в пособии, содействуют развитию коммуникативных навыков, чувства товарищества, ответственность каждого за общий результат (Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» ФГОС ДО).
- ✓ Разметки на асфальте «Круги» и «Прямоугольники» могут быть использованы для *художественно-эстетического развития* дошкольников. Например, на разметке «Круги» полезно практиковать мини-конкурсы «Что получится из круга» - дорисовать детали мелом до целостного изображения.
- ✓ Каждая игровая зона может быть использована детьми с учетом их возрастных и индивидуальных возможностей *автономно* в самостоятельной деятельности или в организованных формах двигательной деятельности воспитанников (физкультурные занятия и подвижные игры). Игровые зоны «Круги», «Прямоугольники», «Четыре линии», размещенные по всей территории детского сада, могут быть задействованы *комплексно* при выполнении оздоровительной ходьбы в обход здания дошкольной организации.
- ✓ С учетом подхода к выбору упражнений инновационное пособие может быть использовано практически в любом дошкольном учреждении. Для детей с нарушением зрения и опорно-двигательного аппарата следует ограничить или исключить прыжки и бег.